

TABLEAU DES TAILLES: COMMENT PRENDRE LES MESURES

1. Hauteur

Sans chaussures, contre une paroi, en position droite, de manière que les omoplates, les fesses et les talons adhèrent au mur. Mettez une équerre sur le sommet de la tête en exerçant une faible pression, pour comprimer les cheveux et marquez le point indiqué avec un crayon. En tenant un ruban en position parfaitement verticale, mesurer la hauteur



2. Poitrine

La circonférence de la poitrine est mesurée debout, avec les bras détendus, des côtés du corps ; Les paumes des mains doivent être tournées vers les cuisses. Le ruban doit être positionné juste en dessous des mamelons pour l'homme et en dessous du sein pour la femme.

3. Taille

Prenez la mesure autour de la partie la plus étroite en tenant le ruban horizontal.

4. Bassin

Mesure de la circonférence du bassin prise à la hauteur des fesses, en tenant le ruban horizontal.

1. Hauteur

Sans chaussures, contre une paroi, en position droite, de manière que les omoplates, les fesses et les talons adhèrent au mur. Mettez une équerre sur le sommet de la tête en exerçant une faible pression, pour comprimer les cheveux et marquez le point indiqué avec un crayon. En tenant un ruban en position parfaitement verticale, mesurer la hauteur



HOMMES	1. HAUTEUR	2. POITRINE	3. TAILLE	4. BASSIN
	cm	cm	cm	cm
S	167-172	90-94	72-76	92-96
M	173-178	94-98	76-80	96-100
L	179-184	98-102	80-84	100-104
XL	185-190	102-106	84-88	104-108
XXL	191-196	106-110	88-92	108-112
3XL	197-202	110-114	92-94	112-116
4XL	203-208	114-118	94-96	116-120
5XL	209 et +	118-126	96-123	120-123

FEMMES	1. HAUTEUR	2. POITRINE	3. TAILLE	4. BASSIN
	cm	cm	cm	cm
S	164-168	84-88	68-72	92-96
M	169-173	88-92	72-76	96-100
L	174-178	92-96	76-80	100-104
XL	179-183	96-100	80-84	104-108