



Comité Régional
de Tir à l'Arc
d'Occitanie

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

TIR A L'ARC



SEMINAIRE RÉSOLUMENT FÉMININ

- ✓ Des ateliers pour aborder la place des femmes dans le Tir à l'Arc en Occitanie
- ✓ On vient avec ses idées, l'envie de réfléchir et aussi un tapis de gym et son arc si on veut
- ✓ Le séminaire s'adresse à toutes les archères licenciées d'Occitanie

INTERVENANTES

CAROLE FERRIOU - MELANIE GAUBIL
DANIELE RAMOS

* comprenant hébergement complet



ACCUEIL 13H30 LE SAMEDI
FIN 16H30 LE DIMANCHE



DOMAINE DU LAZARET
34200 SETE

**25 & 26
NOVEMBRE
2023**

PARTICIPATION
50 €*

**INSCRIPTION
AVANT LE 19 OCTOBRE**



lan.despeyroux@arc-occitanie.fr
tel: 06 13 27 01 35



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

**25 & 26
NOVEMBRE
2023**

PROGRAMME

Les licenciées en Occitanie
Etat des lieux
Quelques femmes remarquables
Samedi 14h00 - 16h00

Atelier
Montez votre projet
« Résolument féminin »
Dimanche 9h00 - 12h00

Challenge sportif
Dimanche 13h30 - 16h30

Préparation physique
spécifique
Apportez votre tapis de gym
Samedi 16h30 - 18h30

SEMINAIRE RÉSOLUMENT FÉMININ



ACCUEIL 13H30 LE SAMEDI
FIN 16H30 LE DIMANCHE



DOMAINE DU LAZARET
34200 SETE

**INSCRIPTION
AVANT LE 19 OCTOBRE**



lan.despeyroux@arc-occitanie.fr
tel: 06 13 27 01 35