



COMITE REGIONAL DE TIR A L'ARC D'OCCITANIE



# Critérium Régional U11 par équipes départementales

**Samedi 11 avril 2026**

**11200 LIMOUX**

09h45-10h15 : Accueil, greffe

10h15-10h30 : Présentation des équipes

10h30-11h00 : Echauffement / Atelier Elastique

11h00- 12h00 : 2 volées d'essais

Qualifications : 8 volées de 3 flèches

12h00-13h00 : Pause déjeuner, repas tiré du sac

13h00-13h45 : Atelier équerre d'arc, échange sur le matériel

13h45-14h00 : Echauffement

14h00-15h30 : Matchs par équipe + finale en arène

15h45 : Etirements

16h00 : Résultats, goûter

## Inscriptions :

Inscription par les départements d'une équipe de 4 archers, si possible de clubs différents.

Coût : 40 € par équipe.

Date limite d'inscription le 28 mars sur [sport@arc-occitanie.fr](mailto:sport@arc-occitanie.fr)

## Déroulement de la compétition :

### 1. Phase de qualification

Echauffement à distance

8 volées de 3 flèches par archer en 120 secondes

Distance 10m, blason 60cm

### 2. Matchs individuel

Le classement par équipes se fait sur le cumul des scores des quatre archers des tirs du matin.

Le tableau des matchs est sur le format montante-descendante.

Déroulement du match :

Un set : les quatre archers tirent deux flèches chacun, en 160 secondes.

Set gagné 2 points, égalité 1 point, perdu 0.

Le match est gagné par l'équipe qui atteint 5 points, en 4 sets maximum. Si égalité : barrage



# Critérium Régional U11 par équipes départementales

Samedi 11 avril 2026

Personne référente	
NOM :	Prénom :
Tel :	Mail :

DEPARTEMENT : .....

## **EQUIPE 1**

ARCHER	Année naissance	CLUB	Nom Prénom	N° Licence
ARCHER 1				
ARCHER 2				
ARCHER 3				
ARCHER 4				

## **EQUIPE 2**

ARCHER	Année naissance	CLUB	Nom Prénom	N° Licence
ARCHER 1				
ARCHER 2				
ARCHER 3				
ARCHER 4				

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER AU PLUS TARD le 28 mars 2026
Tel : 06 16 17 84 52
mail : sport@arc-occitanie.fr